

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 19 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 1-4 кл</u>						
1.	Салат из белокот. капуста. мор.	60	0,84	5,06	5,32	40,02	7-47.
2	суп. картофельный с мор.	200	2,83	2,86	21,76	124,09	8-87.
3	Филе ц. отварной птицы.	240	42,51	51,81	46,96	853,82	70-53.
4	напиток ц. Иппова.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7-98.
5.	хлеб ржаной пшени.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	3-82
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		460	52,13	57,88	122,39	1226,67	102-49

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 5-9 кл.</u>						
1.	Салат из белок. капусты.	100	0,84	5,06	5,32	40,02	9-47.
2	суп. мор. ц. с карто.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	12-87.
3	Филе ц. отвар. кури.	280	49,6	60,44	54,73	906,12	91-53.
4	Напиток ц. Иппов.	200	0,68	-	21,01	46,87	7-98.
5	хлеб ржан.-пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	3-82
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		290	60,13	69,1	149,69	1421,8	129-49.

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова